

NADINE RAU

Lieblings- Essen häkeln

Über **100** leckere Ideen für Kaufladen und Spielküche



mitp
kr
ea
tiv

Inhalt

Herzlich willkommen ...	7	Mango	40	Brokkoli	69
Über die Autorin	8	Pfirsich	41	Salat	71
Material	9	Himbeere / Brombeere	43	Zucchini	72
Hinweise zur Pflege der		Heidelbeere	43	Zwiebel	74
Häkelstücke	10	Erdbeere	43	Knoblauch	74
Tipps & Tricks	11	Kiwi	45	Karotte	75
Grundtechniken	12	Wassermelone	46	Paprika	77
Abkürzungen	20	Avocado	47	Chili	78
Frische Früchte	23	Physalis	49	Kartoffel	80
Apfel	25	Kaki	49	Spargel	81
Birne	25	Buntes Gemüse	51	Süßes & Snacks	83
Banane	27	Tomate	53	Popcorn	85
Bananenschale	27	Cocktailtomate	53	Haselnuss	85
Bananenscheibe	28	Lauch	55	Erdnuss	85
Mandarine	30	Rosenkohl	55	Chips	87
Kokosnuss	30	Rote Bete	56	Eis	89
Ananas	31	Rettich	58	Bonbon	89
Limette	33	Radieschen	58	Tafel Schokolade	90
Limettenscheibe	33	Gurke	59	Donut	90
Halbe Limettenscheibe	33	Erbse mit Schote	59	Schokokuchen	93
Limettenviertel	33	Kürbis	61	Biskuitkuchen	94
Zitrone	34	Mais	62	Gedeckter Kuchen	95
Kirsche	36	Pilz	62	Butterkeks	97
Pflaume	36	Aubergine	64	Herzchenkekse	97
Trauben	36	Kohlrabi	65	Sternförmiger Keks	98
Papaya	39	Blumenkohl	67	Spiralförmiger Keks	98

Blumenförmiger Keks	99	Tomatenscheibe	119
Teebeutel	99	Gurkenscheibe	120
Croissant	101	Avocadostück	120
Pfannkuchen	102	Fisch	122
Sahne	102	Garnele	123
Waffelherz	102	Lachsfilet	123
Berliner	103	Steak	124
Törtchen	105	Pizza	127
Kerze mit Sahne	105	Tomatensoße + Käse	127
Guten Appetit!	107	Salamischeibe	129
Butter	109	Schinken	129
Toast	109	Pilzscheibe	129
Speck	109	Ananasstück	129
Spiegelei	110	Olive	129
Eier	110	Zwiebelring	129
Weißwurst	112	Camembert	131
Brezel	112	Käsestück	131
Süßer Senf	113	Salamistange	132
Pita-Brot	115	Brötchen	134
Falafel / Hackbällchen	115	Leberkäse	134
Salatblatt, groß	115	Schinken	135
Spaghetti	117	Essiggurke	135
Ravioli	117	Burger	137
Spirelli	117	Pommes	138
Tomatensoße	117		
Basilikum	117	Haftungsausschluss	139
Eierscheibe	119		
Feldsalat	119		



Herzlich willkommen ...

... in der kunterbunten Welt der gehäkelten Kinderküche!

Es gibt kaum etwas Schöneres, als Kindern beim Spielen zuzusehen – vor allem, wenn sie mit Fantasie ihre eigene kleine Welt erschaffen. Ob beim Kochen am Puppenherd, beim Servieren fantasievoller Menüs oder beim gemeinsamen »Picknick« auf dem Wohnzimmerteppich – mit selbstgehäkeltem Spielzeug wird aus Spielzeit etwas ganz Besonderes.

Dieses Buch ist eine Einladung, mit Nadel und Faden eine liebevolle Mini-Küche zum Leben zu erwecken. Du findest hier Anleitungen für Obst und Gemüse, kleine Backwaren, süße Leckereien und vieles mehr – alles kindgerecht, langlebig und mit viel Liebe zum Detail gestaltet. Auch Anfänger*innen finden dank ausführlicher Erklärungen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen schnell den Einstieg. Dabei ist mir wichtig, dass alles so naturgetreu wie möglich aussieht.

Ob als Geschenk, Beschäftigung für zwischen-durch oder als kreatives Herzensprojekt – ich wünsche dir viel Freude beim Häkeln und noch

mehr Freude beim Verschenken oder Bespielen deiner gehäkelten Werke.

Dieses Buch ist mit einem Lächeln entstanden – und mit vielen bunten Wollknäueln auf dem Tisch. Die Kinderküche ist ein Ort, an dem gekocht wird, ohne dass etwas anbrennt, und an dem Fantasie die wichtigste Zutat ist.

Jedes Modell in diesem Buch darf bespielt, geknuddelt und geliebt werden. Es muss nicht perfekt sein – es muss Freude machen. Genau darum geht es beim Häkeln und beim Spielen.

Danke, dass du dir Zeit nimmst, Masche für Masche kleine Glücksmomente zu erschaffen. Vielleicht wird aus einem Knäuel Wolle heute ein Apfel. Oder morgen ein ganzes Festmahl.

Viel Spaß und fröhliches Häkeln!

Herzliche Grüße

Nadine

Über die Autorin

Nadine liebt alles, was bunt ist, Spaß macht und mit den Händen entsteht – besonders das Häkeln!

Schon als Kind hat sie Masche für Masche ihre eigene kleine Wollwelt erschaffen und dabei gemerkt: Mit ein bisschen Geduld und ganz viel Freude kann jeder kleine Unikate häkeln.

Mit ihrem ersten Buch möchte sie Häkel-Fans den Einstieg so einfach wie möglich machen. Bunte Projekte, einfache Erklärungen und viel Platz für eigene Ideen – genau das macht »Häkeln für Kinder« zu etwas Besonderem.

Wenn Nadine nicht gerade neue Anleitungen austüftelt, findest du sie mit Wolle, Häkelnadel und einem Lächeln irgendwo zwischen Kaffeetasse und Kuscheldecke.



Material

Alle Anleitungen in diesem Buch werden mit einem Baumwollgarn gehäkelt. Je nach gewünschter Farbe variere ich zwischen Schachenmeyr Catania, Scheepjes Catona, Elisa Apollo, Schöller+Stahl Limone, Durable Coral (erhältlich bei www.woolhouse.de) oder Gründl cotton quick (LL 125m/50g). Es können auch günstigere Alternativen verwendet werden, es sollte jedoch darauf geachtet werden, dass sich das Garn beim Häkeln nicht spaltet.

Gehäkelt habe ich ausschließlich mit einer Nadel der Stärke 2,5. Meine jahrelange Erfahrung hat mir gezeigt, dass dies am einfachsten ist und das schönste Ergebnis liefert.

Zum Füllen der Projekte verwende ich eine Füllwatte aus 100% Polyester. Sie ist geruchlos und kann bei 40 Grad gewaschen werden. Es lohnt sich durchaus, eine gute Füllwatte zu verwenden. Die mühevoll gehäkelten Spielsachen sollen schließlich einige Jahre lang und viele Kinderhände halten!

Vernäht habe ich alle Projekte mit einer stumpfen Nadel. Es ist dabei nicht wichtig, welche

Größe sie hat. Mit einer spitzen Nadel würden die Maschen gespalten und die Wolle beschädigt werden, was nicht schön aussieht und auch die Lebensdauer beeinflussen kann.

Ich verwende als weiteres Füllmaterial ein festes Schwammtuch aus der Küche. Im trockenen Zustand ist dies weich, jedoch stabil und lässt sich gut in beliebige Form zuschneiden.

Für die Perlen habe ich hochwertige Rocailles verwendet, da ich großen Wert darauf lege, dass sie nicht so leicht kaputtgehen und lange halten. Für kleinere Kinder würde ich jedoch eher Stickgarn oder die oben genannte Wolle empfehlen. Es ist jedem selbst überlassen, wie z.B. die Papaya, die Donuts oder andere Kerne der Früchte verziert werden wollen.

Für die kleinen Eier habe ich einen Karton für Wachteleier verwendet – so sind sie schön und sicher verpackt.

Bei der Salami habe ich ein reißfestes Nähgarn verwendet, das sich ganz einfach mit einhäkeln lässt.

Hinweise zur Pflege der Häkelstücke

Und plötzlich ist sie da – eine kleine Küche voller Wunder.

Ein Apfel, der nie braun wird. Ein Cupcake, der immer süß bleibt. Eine Pizza, die man jeden Tag neu belegen kann.

Mit jeder gehäkelten Masche sind kleine Geschichten entstanden: vom Lieblingessen der Stofftiere, vom Café im Kinderzimmer oder vom großen Familienfest auf dem Teppichboden.

Diese Häkelwerke sind mehr als Spielzeug – sie sind Einladungen zum Träumen, Erzählen und Lachen.

Mögen deine gehäkelten Küchenhelfer viele Hände wärmen, viele Spiele begleiten und immer wieder neue Fantasie-Menüs hervorzaubern.

Und wenn irgendwo eine Masche schief sitzt – dann gehört sie genau so dazu. Denn perfekt ist, was mit Liebe gemacht ist.

Damit Kuchen, Gemüse & Co. lange schön bleiben:

- Sanfte Wäsche bei 30 °C
- Am besten im Wäschesäckchen
- Kein Trockner – die Häkelstücke mögen frische Luft
- Nach dem Waschen liebevoll in Form streichen und trocknen lassen

Sicherheit geht vor:

- Für kleine Kinder nur fest angenähte Teile verwenden
- Keine losen Perlen
- Regelmäßig prüfen, ob alles noch fest sitzt

Tipps zum Abwandeln der Modelle:

- Farben nach Belieben austauschen
- Größen durch eine Reihe / Runde mehr oder weniger anpassen
- Einzelne Teile kombinieren (Wie wär's z.B. mit einer Suppe?)



Banane

In Hellgelb:

1. Rd: 6 fM in FR (= 6 M)
2. Rd: 6 fM (= 6 M)
3. Rd: zun x 6 (= 12 M)
4. Rd: 12 fM (= 12 M)
5. Rd: (1 fM, zun) x 6 (= 18 M)
- 6.-9. Rd: 18 fM (= 18 M)
10. Rd: 14 fM, 4 hStb (= 18 M)
- 11.+12. Rd: 4 hStb, 10 fM, 4 hStb (= 18 M)
13. Rd: 4 hStb, 11 fM, 3 hStb (= 18 M)
- 14.+15. Rd: 5 hStb, 10 fM, 3 hStb (= 18 M)
16. Rd: 5 hStb, 11 fM, 2 hStb (= 18 M)
- 17.+18. Rd: 6 hStb, 10 fM, 2 hStb (= 18 M)
19. Rd: 6 hStb, 11 fM, 1 hStb (= 18 M)
- 20.+21. Rd: 7 hStb, 10 fM, 1 hStb (= 18 M)
- 22.-27. Rd: 18 fM (= 18 M)
28. Rd: (abn, 1 fM) x 6 (= 12 M)
- 29.+30. Rd: 12 fM (= 12 M)

Mit Watte füllen.

31. Rd: (2 fM, abn) x 3 (= 9 M)
32. Rd: (1 fM, abn) x 3 (= 6 M)
33. Rd: abn x 3 (= 3 M)

Den Faden durch alle M ziehen und vernähen.

Bananenschale

In Braun:

1. Rd: 4 fM in FR (= 4 M)
- 2.+3. Rd: 4 fM (= 4 M)
4. Rd: (1 fM, zun) x 2 (= 6 M)

In Gelb:

- 5.+6. Rd: 6 fM (= 6 M)
7. Rd: zun x 6 (= 12 M)
8. Rd: 12 fM (= 12 M)
9. Rd: (1 fM, zun) x 6 (= 18 M)
10. Rd: 18 fM (= 18 M)
11. Rd: (3 fM, zun) x 4, 2 fM (= 22 M)
- 12.-16. Rd: 22 fM (= 22 M)
17. Rd: 18 fM, 4 hStb (= 22 M)
18. Rd: 4 hStb, 14 fM, 4 hStb (= 22 M)
19. Rd: 4 hStb, 15 fM, 3 hStb (= 22 M)
- 20.-22. Rd: 5 hStb, 14 fM, 3 hStb (= 22 M)

1. Schale

Die erste Schale wird über den Rundenanfang hinaus weitergehäkelt, für die weiteren zwei Schalen wird das Garn neu angeschlungen.

Weiter mit der 1. Schale in Reihen, d. h. die Arbeit nach jeder Reihe wenden:

23. R: 5 hStb, 2 WLM (= 5 M)
24. R: 8 hStb, 1 fM, WLM (= 9 M)
25. R: 1 fM, 8 hStb, 2 WLM (= 9 M)
26. R: 8 hStb, 1 fM, WLM (= 9 M)
27. R: 1 fM, 8 hStb, 2 WLM (= 9 M)
28. R: 8 hStb, 1 fM, WLM (= 9 M)
- 29.-34. R: 9 fM, WLM (= 9 M)
35. R: abn, 7 fM, WLM (= 8 M)
36. R: abn, 6 fM, WLM (= 7 M)
37. R: abn, 5 fM, WLM (= 6 M)
38. R: abn, 4 fM, WLM (= 5 M)
39. R: abn, 3 fM, WLM (= 4 M)



Pizza

Boden

In Beige:

1. Rd: 6 fM in FR (= 6 M)
2. Rd: zun x 6 (= 12 M)
3. Rd: (zun, 1 fM) x 6 (= 18 M)
4. Rd: (1 fM, zun, 1 fM) x 6 (= 24 M)
5. Rd: (zun, 3 fM) x 6 (= 30 M)
6. Rd: (2 fM, zun, 2 fM) x 6 (= 36 M)
7. Rd: (zun, 5 fM) x 6 (= 42 M)
8. Rd: (3 fM, zun, 3 fM) x 6 (= 48 M)
9. Rd: (zun, 7 fM) x 6 (= 54 M)
10. Rd: (4 fM, zun, 4 fM) x 6 (= 60 M)
11. Rd: (zun, 9 fM) x 6 (= 66 M)
12. Rd: (5 fM, zun, 5 fM) x 6 (= 72 M)
13. Rd: (zun, 11 fM) x 6 (= 78 M)
14. Rd: (6 fM, zun, 6 fM) x 6 (= 84 M)
15. Rd: (zun, 13 fM) x 6 (= 90 M)
16. Rd: (7 fM, zun, 7 fM) x 6 (= 96 M)
17. Rd: (zun, 15 fM) x 6 (= 102 M)
18. Rd: (8 fM, zun, 8 fM) x 6 (= 108 M)
19. Rd: (zun, 17 fM) x 6 (= 114 M)
20. Rd: (9 fM, zun, 9 fM) x 6 (= 120 M)
21. Rd: in hMg: (zun, 19 fM) x 6 (= 126 M)
- 22.-26. Rd: 126 fM (= 126 M)

Den Faden durch die M ziehen, den Rand nach innen rollen und an der 21. Rd der vMg festnähen.

Tomatensoße + Käse

In Gelb:

1. Rd: 6 fM in FR (= 6 M)
2. Rd: zun x 6 (= 12 M)
3. Rd: (zun, 1 fM) x 6 (= 18 M)
4. Rd: (1 fM, zun, 1 fM) x 6 (= 24 M)
5. Rd: (zun, 3 fM) x 6 (= 30 M)
6. Rd: (2 fM, zun, 2 fM) x 6 (= 36 M)
7. Rd: (zun, 5 fM) x 6 (= 42 M)
8. Rd: (3 fM, zun, 3 fM) x 6 (= 48 M)
9. Rd: (zun, 7 fM) x 6 (= 54 M)
10. Rd: (4 fM, zun, 4 fM) x 6 (= 60 M)
11. Rd: (zun, 9 fM) x 6 (= 66 M)
12. Rd: (5 fM, zun, 5 fM) x 6 (= 72 M)
13. Rd: (zun, 11 fM) x 6 (= 78 M)
14. Rd: (6 fM, zun, 6 fM) x 6 (= 84 M)
15. Rd: (zun, 13 fM) x 6 (= 90 M)
16. Rd: (7 fM, zun, 7 fM) x 6 (= 96 M)
17. Rd: (zun, 15 fM) x 6 (= 102 M)

In Rot:

18. Rd: (8 fM, zun, 8 fM) x 6 (= 108 M)
19. Rd: (1 fM, 1 hStb, 3 Stb, 1 hStb, 1 fM, 1 KM, 1 fM, 1 hStb, 2 Stb, 1 hStb, 1 fM, 1 KM, 1 fM, *1 hStb, 1 fM*, 1 KM) x 6 (= 114 M)

Den Faden durch die M ziehen und vernähen.